



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

PEDICULOSI DEL CAPO

Linee guida a cura della dottoressa Carla Padovan.

Agente causale : *Pediculus humanus capitis* (specie specifico)
Non trasmette malattie

L'insetto : acaro di 1-3 mm si attacca ai capelli, vicino al cuoio capelluto, la femmina depone da 3 a 10 uova (lendini) al giorno, dall'uovo esce la ninfa dopo una settimana e dopo 7 – 10 gg diventa adulta = ciclo vitale 30gg.

Ciclo delle lendini

Se il capello cresce circa 0,2 mm/giorno, le uova che distano più di 1 cm dalla radice dei capelli sono non vitali.

Fuori dal cuoio capelluto sopravvivono meno di 24 ore.

Il lavaggio di pettini, spazzole, federe a 60° è consigliato.

Il prurito

E' dovuto alla sensibilizzazione verso le sostanze della saliva dell'insetto e può persistere per breve tempo dopo il trattamento.

Segni dell'infestazione attiva

Certezza : se si trovano insetti sul capo (difficile perché si spostano rapidamente).

Alta probabilità: lendini a meno di 1 cm dalla base del capello o se sono molto numerose.

“ Combing ”

Metodo per evidenziare gli insetti:

- Inumidire i capelli
- Applicare un comune balsamo
- Passare un pettine a denti fitti dalla radice
- Controllare il pettinino
- Ripetere in tutte le direzioni

Cosa fare in caso di infestazione

- Eseguire il trattamento
- Ricordare che i prodotti antiparassitari non hanno efficacia preventiva
- Cercare di togliere tutte le lendini
- Riapplicare dopo 7 – 10 giorni il trattamento
- Controllare i conviventi
- Bonificare con lavaggio oggetti come pettini, spazzole in acqua calda (50° - 60°) e detergente; lavare biancheria e indumenti a 60°
- **N.B. Non è indicata la disinfestazione dell'ambiente scolastico**

Trattamento

La miglior efficacia si ottiene associando agli insetticidi metodi di eliminazione meccanica di uova e parassiti.

Prodotti

- prodotti a base di insetticidi (piretrine, permetrine, Malathion) che uccidono pidocchi e lendini.
- Prodotti che agiscono con meccanismi oclusivi (dimeticone, olio secco spray a base di vit. E + ciclopentaossilano. **E' consigliabile dopo l'applicazione far agire le schiume, gel, emulsioni per un tempo molto più lungo rispetto alle indicazioni espresse sul prodotto. ESEMPIO: applicare dalla radice del capello in tutto il cuoio capelluto, coprire con un foulard o cuffia in cotone, lasciare applicato il prodotto per tutta la notte.**
- Metodi di eliminazione meccanica.

Errori più comuni

- Emulsioni, lozioni, gel e schiume sono più efficace a patto che siano lasciati in posa per tempi più lunghi.
- Distribuzione non uniforme del prodotto
- Non rimuovere le lendini residue con mezzi meccanici.
-

Prevenzione

La misura più efficace è il controllo serale dei capelli da parte dei genitori in corso di infestazione nella sezione.

L'uso di insetticidi a scopo preventivo è controindicato per gli effetti collaterali e per le resistenze che evocano.

Non vi sono prodotti che prevengono le infestazioni ne sono efficaci “ i complementi cosmetici”.

Conclusioni

Valutando l'efficacia e i costi – benefici si ritiene opportuno in età pediatrica seguire le seguenti linee guida:

- 1) **Prima infestazione:** lozioni o balsami specifici occlusivi + shampoo che favorisca il distacco delle lendini + rimozione meccanica: metodo atossico facilmente ripetibile.
Rientro a scuola con autocertificazione.

- 2) **Seconda infestazione:** schiuma pediculocida + shampoo per distacco lendini + rimozione meccanica. Sollecitare la famiglia alla visita del pediatra o medico di famiglia prima del rientro a scuola.